

Καλώς ήρθα!

Ποια είναι τα δικαιώματά μου;

Αγαπημένοι μου γονείς χαίρομαι πολύ που είμαι επιπλέον στην αγκαλιά σας. Ξέρω ότι με περιμένετε πώς και πώς. Μιας και είμαι το νέο μέλος αυτής της οικογένειας, παίρνω την πρωτοβουλία να σας μιλήσω για εμένα... Για να γνωριστούμε καλύτερα.

Πρώτα από όλα σας πληροφορώ ότι, από την πρώτη μου αναπνοή, είμαι αυτόνομη και μοναδική προσωπικότητα με ενδιαφέροντα και ικανότητες. Ότι είμαι ενεργό μέλος της οικογένειάς μας και της κοινωνίας. Και το σημαντικότερο, ότι έχω δικαιώματα που προστατεύονται από τη Διεθνή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού ή οποία υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 1989 και δεσμεύει την Ελλάδα.

Επειδή είμαι όμως μικρό σε ηλικία και πολύ ευάλωτο, έχω ανάγκη από προστασία και υποστήριξη, για να ασκήσω αυτά μου τα δικαιώματα. Με άλλα λόγια, χρειάζομαι εσάς τους δύο, τα δικαιώματά μου εξαρτώνται από σας.

Έχω δικαίωμα στη ζωή, στην επιβίωση, στην ανάπτυξη.
Πώς με βοηθάτε εσείς; Η μαμά μου δίνει το γάλα της, ενώ και οι δύο προσέχετε τη διατροφή μου, μου κάνετε τα εμβόλια μου για να μην αρρωσταίνω, φροντίζετε να είμαι ασφαλές και να αισθάνομαι χαρούμενο, μου εξασφαλίζετε ένα περιβάλλον ήρεμο και υγιές που θα με βοηθήσει να μεγαλώσω καλά και να ξεδιπλώσω τα ταλέντα μου. Μου δίνετε όλη τη φροντίδα σας και την προσοχή σας.

Έχω δικαίωμα στην εκπαίδευση.
Πώς με βοηθάτε εσείς; Το δικαίωμα μου αυτό θεμελιώνεται με τη γέννησή μου και οι πρώτοι και σπουδαιότεροι δάσκαλοι μου είστε εσείς οι δύο. Να ξέρετε ότι η ανάπτυξη μου τους επόμενους μήνες θα είναι πολύ γρήγορη, θα αλλάξω συνέχεια και έτσι θα κινούμαι ολόένα και περισσότερο, θα επικοινωνώ μαζί σας όλο και καλύτερα, θα ενδιαφέρομαι για τα πάντα γύρω μου, θα αποκτώ νέες ικανότητες και δραστηριότητες. Θα ανακαλύπτω τον κόσμο και θα μου είναι απαραίτητη η καθοδήγησή σας, για να τον μάθω καλύτερα και με ασφάλεια. Αφού μου εξηγήσετε, μη διστάσετε να μου βάλετε όρια, όταν ζητώ κάτι παράλογο.

Έχω δικαίωμα στο παιχνίδι, στον ελεύθερο χρόνο, στην ξεκούραση.
Πώς με βοηθάτε εσείς; Το παιχνίδι είναι ό,τι καλύτερο για εμένα. Μη μου το στερηθείτε! Διασκεδάω και μαθαίνω ταυτόχρονα. Μέσα από το παιχνίδι νιώθω απόλαυση. Μέσα από το παιχνίδι καλλιεργώ τις δεξιότητές μου, το μυαλό μου. Και μην ξεχνάτε ότι περισσότερο μου αρέσει και έχω ανάγκη να παίζω έξω από το σπίτι, μαζί σας και με τους φίλους μου.

Έχω δικαίωμα να εκφράζω ελεύθερα τη γνώμη μου.
Πώς με βοηθάτε εσείς; Θέλω να σας πω ότι εξοικειώνομαι πολύ εύκολα με τα πρόσωπα και τον χώρο γύρω μου. Ήδη καταλαβαίνω ότι εσείς οι δύο είστε οι γονείς μου και ότι ενώ είμαι το παιδί σας. Μπορεί να μην ξέρω ακόμα να μιλάω και να γράφω για να επικοινωνήσω μαζί σας, αλλά έχω τον δικό μου τρόπο, για να σας δείξω τι αισθάνομαι, τι σκέφτομαι, τι επιθυμώ. Το μόνο που έχετε να κάνετε, είναι να μου δώσετε την προσοχή σας και, με υπομονή και δημοσιονομία, να προσαρμόσετε τις προσδοκίες σας στα ενδιαφέροντά μου, στο επίπεδο κατανοήσεώς μου και στους τρόπους με τους οποίους μπορώ να επικοινωνήσω. Μην ξεχνάτε ότι έχω το δικαίωμα να εκφράζω τη γνώμη μου, όχι μόνο σε εσάς, αλλά και στους δασκάλους μου, στον γιατρό μου και σε όποιον άλλο ασχολείται μαζί μου.

Έχω δικαίωμα σεβασμού της ιδιωτικής μου ζωής.
Πώς με βοηθάτε εσείς; Όπως εσείς, έτσι και εγώ, έχω τις ιδιωτικές μου στιγμές. Όταν παίζω, όταν κοιμάμαι, όταν κάνω μπάνιο, όταν τρώω, όταν κάνω βόλτα, όταν περνάω χρόνο μαζί σας, όταν λέω τις πρώτες μου λέξεις, όταν χαμονελάω. Όλες αυτές οι στιγμές είναι δικές μου και δικές σας. Μην τις δημοσιοποιείτε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χωρίς σκέψη, δίνοντας άκριτα το δικαίωμα σε τρίτους να τις μοιράζονται μαζί μου.

Να θυμάστε ότι

- ✓ απολαμβάνω όλα τα δικαιώματά μου χωρίς καμία διάκριση. Δεν έχει σημασία δηλαδή αν είμαι αγόρι ή κορίτσι, αν έχω κάποια αναπηρία, ποια είναι η καταγωγή μου, ποιος είναι ο τρόπος ζωής της οικογένειάς μας, ποια είναι η θρησκεία μας, αν είστε παντρεμένοι ή όχι. Τα δικαιώματά μου δεν τα αγγίζει κανένας.
- ✓ το συμφέρον μου είναι πάνω από όλα. Όλες οι αποφάσεις σας για εμένα, καθώς και αυτές των δασκάλων μου, του γιατρού μου και όποιου άλλου ασχολείται μαζί μου πρέπει να λαμβάνονται με γνώμονα το ύψιστο συμφέρον μου, πράγμα που σημαίνει ότι όλων σας η έννοια πρέπει να είναι το δικό μου το καλό.

Αν μου δώσετε όλη σας την αγάπη και τη στήριξη για να ασκώ από τώρα τα δικαιώματά μου με τον καλύτερο τρόπο, βάζετε τα θεμέλια της σωματικής και ψυχικής μου υγείας, καθώς και της συναισθηματικής μου ασφάλειας. Έτσι, μεγαλώνοντας θα γίνω ένα δραστήριο και έξυπνο παιδί, ένας ισορροπημένος έφηβος, ένας ευτυχισμένος ενήλικας.

